ПРОМО
Tinkoff Platinum с лимитом до 700 000 ₽
Заказать карту

Мозг · 21.03.23 · 26K · 15

«Это было болезненно»: 5 вариантов гостинга — когда люди исчезают без объяснений

Грустный опыт читателей

Настасья Костина
собрала истории

Когда кто-то внезапно и без объяснения причин прекращает общение — перестает отвечать на звонки и сообщения, — это ранит.

Такое поведение называют гостингом, от английского ghost — «призрак». Обычно люди поступают так, чтобы сэкономить психологические силы и избавить себя от необходимости выяснять отношения и объясняться.

Чаще всего к гостингу прибегают романтические партнеры. Но может случаться в любых видах отношений — например, в дружеских или рабочих. Читатели Тинькофф Журнала рассказали о случаях, когда им довелось столкнуться с гостингом.

Это комментарии читателей из Сообщества. Собраны в один материал, бережно отредактированы и оформлены по стандартам редакции.

Со стороны друзей

Аглая-Ляля-Милена-Фекла
поняла причину гостинга

Была подруга, очень хорошая. Дружили с начальной школы. И вот вдруг она и перестает отвечать, и сама не звонит, не пишет… Не резко, и все же. Не ссорились. И вообще последняя встреча была очень радостной. И болтали в последний раз по телефону несколько часов, смеялись… Было хорошо. Но нет — пропала. Я думала, может, обидела чем-то случайно. Или подруга попала в секту.

Через годы поняла причину. Болтала с коллегой на кухне, и у нее все пищал телефон. Я спросила, кто это. Коллега ответила, что это подруга и что она достала — настаивает на встрече. Я поинтересовалась, в чем дело. Коллега: «Я вышла замуж, мне совершенно не хочется свое свободное время тратить на подругу, с которой я не построю жизнь». Я уточнила: «У тебя времени нет? Муж запрещает?» Коллега сказала: «Нет, ты не понимаешь — мне не хочется. Совершенно не интересно». Я изумилась: «Вообще не хочется?» Коллега ответила: «Да, мне вообще перестало быть интересным общаться с подругами. Смешно вспоминать, как я раньше часами болтала по телефону и ездила через весь город посидеть с подругой в кафе. Сейчас мне это не нужно».

И я вспомнила, что моя подруга как раз в тот период, когда на меня забивала, встретила парня.

Антиконсьюмерист
потерял друга

Сам так себя не веду, могу легко и искренне сказать правду в лицо, когда хочу прекратить общение. А меня однажды «загостил» бывший друг. Мы были студентом, потом устроился работать банковским клерком. Мы лет семь дружили, вместе катались по трассе, ходили друг к другу в гости и даже вместе ремонтировали машину.

Но однажды он прибился к каким-то полубандитам-бизнесменам, которые взяли его на не совсем законную работу — какие-то финансовые махинации с фирмами-однодневками — и он через пару месяцев резко прекратил со мной общаться. Одновременно с этим купил себе черный джип, бросил любящую его, хозяйственную, добрую и веселую жену и сошелся с типичной «светской львицей» с силиконовыми губами, отрастил живот и стал косить под типичного «криминального авторитета». Всех своих бывших друзей обозвал неудачниками и дебилами. Это мне позже передали общие знакомые. Спустя пару лет новоиспеченная пассия отжала у него квартиру, а его позже посадили вместе с его «хозяевами»:)

«Общение свелось к натянутым поздравлениям»: как оставить дружбу в прошлом

ЛЕТО — ДЛЯ РАДОСТИ
Скидка 35% на все курсы Учебника Т—Ж
Чтобы кайфовать от новых знаний. Акция действует до 31 июля
Выбрать курс

Анна
проверила дружбу

В один прекрасный день я осознала, что мое общение с подругой — по крайней мере, я таковой ее считала — инициируется исключительно мной. Подумала: «Дай-ка я сама и не буду звонить и писать». И перестала. В итоге она звонила, когда выпала, потому что уезжала в командировку и некому было выгуливать собаку. Дружили мы с 13 лет довольно тесно. А разрыв произошел, когда она замуж вышла, уже ближе к 30.

Мне это не понять никогда. После замужества ты становишься радикально другим человеком, все прошлые интересы побоку? С мужем ее мы хорошо ладили, он нормальный парень был и совсем не ограничивал подругу в общении. Я со своей стороны тоже не претендовала на круглосуточную связь. Вот такой гостинг, только неясно, кто из нас жертва.

Другая моя подруга — с пятого класса. Благополучно вышла замуж, родила, развелась уже даже. Сыну девять лет, я его крестная. Отлично дружим.

Ту, что «бросила» меня, по-прежнему продолжаю считать взрослой умной женщиной. Уверена. Несколько лет назад она написала и попросила прощения. Я простила, но уже перегорела, и мы не общаемся. Кстати, я несколько лет переживала разрыв. Для меня дружба очень важна. Это было болезненно.

Андрей
отказался от «застольных друзей»

Читал статью одного парня. Он написал, что по поводу дружбы все узнал, когда перестал звонить первым. Выяснилось, что до него никому никакого дела нет. Он был рад, так как чистил круг общения в том числе.

Я такой же эксперимент делал. Телефон просто замолчал. Никто не звонил, кроме одного человека — давнишнего друга.

«Целая пачка друзей появилась»: где найти близких по духу людей

Мой папа как-то сказал замечательную фразу: «застольные друзья» про ряд знакомых, с которыми прекратил общение. Как раз по этой причине. Я стал перебирать у себя в голове таких же и тоже перестал. Потому что мне есть с кем отлично провести время и без посещения баров. Позже такие «друзья» отвалились сами по себе. Отличительной чертой было то, что после того, как звали куда-то выпить и я отказывался, не было ни разу вопроса: «Как дела, что-то случилось?» Человек просто писал следующим.

А с женщинами после свадеб подобное поведение — обычное дело. Очень часто такое встречал. Одна из причин — нежелание жены, чтобы муж в какой-либо момент случайно узнал от подруг о прошлых ее похождениях или приключениях. Все же разные.

A.I.
прекратила токсичные отношения

Была в моей жизни подруга, которая постоянно обесценивала мои материнские чувства к сыну: «Чё ты так паришься? Да у тебя просто послеродовая депрессия! Тебе нужно сходить потусить, побухать и забить, что у тебя маленький ребенок, и все будет ок».

Однажды из-за капризов ребенка не успела на встречу, которую назначили с ней, чтобы передать друг другу новогодние подарки. Позвонила, хотела перенести. Встреча была назначена мною со словами: «Не выходи, пока я тебе не позвоню». В итоге она пришла на встречу и еще наорала на меня, что я опаздываю. Я заблокировала ее все контакты, так как это была последняя капля. Объяснять тоже ничего не стала.

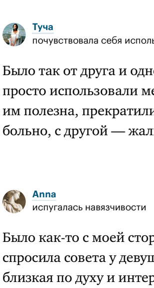
Иногда в нашей жизни бывают люди, которых просто необходимо заблокировать, чтобы сохранить свое психическое здоровье. Часто эти люди страдают «токсичным позитивом», хоть я и терпеть не могу этот термин. В общем, я за то, чтобы блокировать всех, кто доставляет нам долговременный психологический дискомфорт. Потому как попытка объяснить таким людям, что не так, снова переводит стрелки на вас, и начинается: «Расслабься, ты не так делаешь, ты преувеличиваешь, ты слишком негативно мыслишь, надо просто отпустить ситуацию».

Заись, заись
бросила друзей из-за горя

Однажды я вот так бросила замечательный форум, где была модератором, где у меня было много виртуальных друзей, в реале встречались. В один год я перенесла три тяжелые потери и не могла о них рассказывать, потому что, когда начинала говорить, сразу горе обрушивалось на меня с новой силой.

Понимаю, что нанесла обиду. Про такую причину гостинга здесь не писали. Наверное, так тоже списали на мое замужество.

«Я выходила и ни с кем не увижусь и не поговорю»: как найти друзей



Со стороны знакомых

Чики Бамбони
не хотела грубить

Грешила в юности, каюсь. Проявлялось это не в романтических отношениях, а в дружеско-приятельских, но тогда я, естественно, не знала таких терминов. Обычно вела себя таким образом, чтобы избавиться от навязчивого человека. Старалась быть вежливым собеседником в личной переписке и поддерживать диалог, но некоторые воспринимают вежливость как заинтересованность в общении и начинали претендовать на более близкий уровень. Если я была к такому не готова, то начинала «гаситься».

Мне не хватало смелости, чтобы заявить о дискомфорте, но также я боялась, что мои объяснения не будут поняты, человек продолжит наседать и мне придется обозначать свою позицию уже более грубо, чего мне бы очень не хотелось.

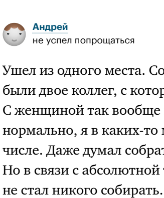
Туча
почувствовала себя использованной

Было так от друга и одного знакомого. Пришла к выводу, что они просто использовали меня в своих целях, а когда я перестала быть им полезна, прекратили общение. С одной стороны, мне было дико больно, с другой — жаль их. Не от здоровой психики это происходит.

Anna
испугалась навязчивости

Было как-то с моей стороны такое поведение. В магазине одежды спросила совета у девушки из соседней кабинки. Разговорились — близкая по духу и интересная девушка оказалась, обменялись телефонами. И тут началось странное: она писала каждый день, начиная с утреннего «доброе утро» и заканчивая пожеланием сладких снов. Меня просили прислать селфи, рассказать где я, узнать, есть ли место для нее в компании, где я работала. Прекратила общение — просто перестала отвечать. Сказать человеку, что он навязчив и пугает своим вниманием, у меня духу не хватило.

Как быть хорошим другом: 8 простых методов



Со стороны руководителей и коллег

Аглая-Ляля-Милена-Фекла
болезненно теряла коллег

Самый странный гостинг, с которым я сталкивалась, — это уход коллег из компании без прощания. Было много случаев, когда работаешь с кем-либо, и не неделю. И если не дружишь, то точно хорошо общаешься. И вот он вдруг испаряется. Ни прощального тортика, ни рассылки на офис, ни устного объявления — ничего. Только после вопроса коллег узнаешь, что «потерявшийся» коллега уволился — или его уволили. Резко собрал все вещи с рабочего места и ушел.

Мозгами понимаю: всякое бывает, не имею я права судить. И понимаю, что говорить про увольнение неприятно, да и прощания многие не любят. Но я каждый раз чувства испытывала неприятные и сильные. До сих пор не разобралась, почему так болезненно реагирую.

Андрей
не успел попрощаться

Ушел из одного места. Со всеми попрощался. В разъездах в тот день были двое коллег, с которыми в одном кабинете просидели три года. С женщиной так вообще в метре друг от друга. Общались абсолютно нормально, я в каких-то моментах помогал, личного характера в том числе. Даже думал собраться потом, отметить мой уход узким кругом. Но в связи с абсолютной тишиной с той стороны я, естественно, не стал никого собирать.

Rapunzel
столкнулась с трудовым гостингом

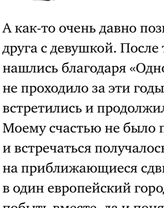
Перед пандемией устроилась на новую работу, успела проработать буквально неделю, и всех отправили на самоизоляцию, сказали работать удаленно. Трудовой договор на тот момент я не подписала — вообще его увидела при увольнении. Помню, как писала начальнику с просьбой дать задания, направляла частями выполненные задачки, начатые до пандемии, а в ответ тишина. Может быть, пару раз ответил что-то вроде «посмотрю», и все. Было очень тревожно и страшно. Пришлось обратиться к психологу, потому что сама я уже не справлялась.

Потом, когда коллега написала, что мы выходим с самоизоляции, я еще две недели не получала никаких писем от руководителя, никаких реакций. Мне приходилось просить коллег дать мне какую-нибудь работу, чтобы не сидеть просто так. Хорошо, что я там проработала очень недолго.

«До сих пор благодарю судьбу за урок»: 5 ситуаций, когда увольнение оказалось к лучшему

Евгения Матвиенко
узнала про гостинг

Сейчас даже в работе столкнулась: просто не отвечают несколько человек. Все думала, что как-то не так себя веду.



Со стороны романтических партнеров

Андрей
ценит ясность

С моей стороны подобного не было. Не так воспитан, не люблю неясности и еще больше не люблю делать так, чтобы мое поведение могло обидеть, особенно малознакомого человека. А по отношению ко мне такое было, и не раз.

Например, со стороны девушек в моменты знакомств. Особенно запомнился случай, когда я познакомился с красивой и интересной девушкой перед самым моим отпуском. Встретиться не успевали. Она, узнав, куда еду, заказала сувениров, я все с энтузиазмом искал, покупал. Приехал, написал, а она отморозилась по обоим имеющимся тогда каналам связи: сайт знакомств и электронной почте.

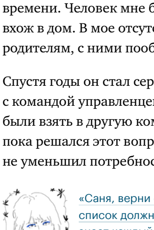
«Шок, развод, работа с психологом»: 5 историй о романтических аферах

А как-то очень давно познакомился в компании на дне рождения друга с девушкой. После торжества потерялись. Через десять лет нашлись благодаря «Одноклассникам». Для понимания: дня не проходило за эти годы, чтобы я о ней не думал. Мило пообщались, встретились и продолжили общение в режиме онлайн и офлайн. Моему счастью не было предела, но мы оба были занятыми, и встречались только урывками. В связи с этим я предложил на приближающиеся сдвинутые праздничные дни вместе поехать в один европейский город, в котором она не была, чтобы подольше побыть вместе, да и понять, подходим ли друг другу и как быть дальше, а то можно было годами так, как мы, встречаться.

Поездка, по моему мнению, прошла очень интересно и здорово, в том числе потому, что я знал город отлично и мог по нему экскурсии водить. Еще в поездке договорились, что она в ближайшие выходные придет ко мне. Либо в квартиру, либо в загородный дом, так как мои родители планировали уехать в отпуск. Но на мои звонки и смс девушка отвечать перестала.

Через несколько недель сама возобновила общение, предлагала встретиться, подтверждая, что повела себя как свинья. Но теперь уже отказался я. Вежливо. Это не гордыня, нет. Просто нам уже на тот момент было довольно много лет, совсем взрослые, и я убежден, что все можно объяснить. Если не глаза в глаза, то можно написать. И уж тем более считаю, что женщина гораздо раньше мужчин понимает перспективу общения и точно не должна куда-либо ехать с тем, с кем ей на самом деле не хочется.

Мне было очень неприятно, потому что я абсолютно серьезно рассматривал ее как будущую жену, а люди просто не думают каждый день в течение десяти лет о незначительном для себя человеке.



Со стороны должников

Surullinen Hiiri
задается вопросами

Интересно, а как назвать ситуацию, когда хороший знакомый занимает у вас энную сумму и затем пропадает со всех радаров? Гостинг монетизированный?

Или когда человек, прежде находившийся с вами в одной социальной нише, на одном уровне доходов и благ, улучшает — не важно, каким способом, — свое положение, поднимается и забивает потом на прежний круг общения? Типа уже не по статусу. Гостинг развивающийся?

Андрей
потерял друга и деньги

Был лучший друг. Дружили к тому моменту 15 лет. Вместе провели юность в одном замечательном месте, где очень много общались на совершенно разные темы и в целом очень много проводили времени. Человек мне был роднее всех братьев, вместе взятых. Был вхож в дом. В мое отсутствие мог спокойно приехать на дачу к моим родителям, с ними пообедать, пообщаться, что и делал несколько раз.

Спустя годы он стал серьезным руководителем и в один момент с командой управленцев уволился из крупной компании. Его должны были взять в другую команду на очень крутой проект, но за период, пока решался этот вопрос, он не работал. При этом ни на йоту не уменьшил потребности и постоянно просил в долг.

«Саня, верни сотку»: черный список должников, которых знает каждый

Через полтора года он устроился на новое место, спустя несколько месяцев дела пошли очень хорошо. Я ему напомнил про долг, так как занял он серьезную для меня сумму. Естественно, не требовал, а просто сказал, пусть частями спокойно отдает, но первую хотелось бы получить уже вскорости: впереди был летний отпуск. Доходы у нас были несопоставимы. Друг сказал, мол, конечно, вот приеду — и сразу к тебе. Он работал на проекте в другой стране. После этого телефонного разговора друг исчез.

Через несколько месяцев я позвонил ему на мобильный в той стране. На номер, который он мне дал. Отвратительно то, что он дал трубку своей тогдашней подруге, которая с московским акцентом на русском языке мне сказала, что таких там нет. Позже узнал, что друг назанимал серьезные суммы у всех из нашей компании и со всеми прекратил общаться.

Тяжело переживаете расставание с близким человеком? Узнайте мнение психолога о том, что вас волнует, и станьте героем следующего материала

Рассказать

Тэги: мозг   Художница — Юля Мрачненько

32   15

Настасья Костина
А с вами случалось подобное?

Ваш ответ

Комментарии проходят модерацию по правилам журнала

48   По рейтингу   По порядку

Ещё 44 мнения

БЕСПЛАТНЫЙ КУРС
Как заработать на кредитке: короткий курс Тинькофф Журнала
Рассказываем, как выгодно пользоваться кредиткой и получать деньги там, где другие их теряют
Изучить

Сообщество
Проблемы со здоровьем, дорогая аренда, экология: почему я вернулся из Казахстана в Россию
Как быть с поступлением по целевому и по общему конкурсу, чтобы точно учиться бесплатно?
«Вспоминается на тетрадку»: как я объединила кухню, комнату и балкон ради рассветов
Как я выживаю с погодками и все еще не разорилась на успокоительных

Популярное за неделю
Как пользоваться каршерингом, чтобы не пожалеть
Как работает каско
Два раза в год — бесплатно: 6 бюро, где можно запросить кредитную историю

Эта статья могла быть у вас в почте
Избранные материалы Тинькофф Журнала, которые вы стоит пропускать, — в наших рассылках. Выбирайте и подписывайтесь — мы уже готовим письмо для вас.
Подписаться

АО «Тинькофф Банк», лицензия №2673
2022, journal@tinkoff.ru